

معرفی نرم افزار

Avanquest Fix-It Utilities v9.0

همیشه کاربران حرفه ای کامپیوتر یکی از مهمترین اصولی را که برای استفاده از سیستم خود مد نظر قرار می دهند برقراری نظم، مرتب سازی و رسیدگی به سیستم عامل می باشد.

رسیدگی به فایل هایی که در سیستم به صورت مرتب در حال اجرا می باشند. مرتب سازی هارد دیسک و پاک کردن فایل های بدون استفاده که فضای هارد دیسک را به اشغال خود درآورده اند.

رسیدگی به امور مربوط به رجیستری و پاک کردن کلیدهایی اضافی که موجب کاهش سرعت سیستم عامل می شوند.

عیب یابی و رفع مشکلات سخت افزاری و نرم افزاری، رفع مشکلات ناشی از نصب نشدن و اختلال در درایورهای مربوط به سخت افزار و . . . همگی در دسته اموری می باشد که به منظور رسیدگی به سیستم عامل توسط یک کاربر حرفه ای و مدیر سیستم باید در نظر گرفته شوند.

اجرای همه این امور مستلزم صرف زمان بسیار زیادی می باشد که چه بسا با صرف زمان، بسیاری دیگر از موارد مربوط به مدیریت و رسیدگی فراموش شود، به همین منظور شرکت های نرم افزاری برای انجام این امور و فراهم نمودن شرایط اسان برای تمامی کاربران اقدام به ساخت نرم افزارهای مختلفی با هدف کمک و بهینه سازی ویندوز نمودند. این نرم افزار ها علاوه در صرفه جویی در زمان نیز تمامی امور را به صورت خودکار تحت کنترل قرار می دهند و مانع از فراموشی موردی می شوند.

Fix-It Utilities نام نرم افزاری از شرکت **VCOM** می باشد که در زمینه ساخت نرم افزار های مدیریتی ویندوز فعالیت می کند.

به کمک این نرم افزار کاربران می توانند به مدیریت و رسیدگی امور ویندوز خود بپردازند.

به کمک این نرم افزار نیز می توان به برنامه های مربوط به **Startup** سیستم نیز رسیدگی نمود و برنامه ای را از لیست آن حذف و یا ویرایش نمود. همچنین این نرم افزار به شما در بازگردانی فایل های پاک شده نیز کمک می کند.

از ویژگی های این نرم افزار می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- رفع مشکلات نرم افزارهای نصب شده بر روی سیستم
- توانایی رسیدگی و نمایش فایل ها و برنامه های موجود در لیست **Startup** سیستم
- عیب یابی و رفع مشکلات نرم افزاری و سخت افزاری سیستم
- شناسایی و نابودی نرم افزارهای جاسوسی
- رفع مشکلات رجیستری و حذف کلیدهای اضافی و افزایش سرعت ویندوز
- قابلیت بازیابی فایل های پاک شده

R-Wipe and Clean v8.0

استفاده از اینترنت روی سیستم های کامپیوتری و به خصوص در سیستم عامل ویندوز همیشه فایل هایی را ایجاد می کند که این فایل ها ممکن است برای کاربران مشکلاتی را ایجاد نمایند.

مشکلات این چنینی ممکن است از جنبه های گوناگونی برخوردار باشند. سو استفاده های ضد امنیتی از این فایل ها، اشغال فضای هارد دیسک از جمله مشکلاتی می باشند که بیشتر به چشم می آیند.

سو استفاده های امنیتی ممکن است با استفاده از کوکی های باقیمانده صورت گیرد و فایل های عکس و فلش و **html**هایی که پوشه **temp** اینترنت ذخیره شده اند 9 فضای از هارد را اشغال نمایند. پاکسازی این قسمت ها توسط نرم افزارهای مربوطه که به صورت صحیح این قسمت ها را پاکسازی می کنند مانع از بروز این مشکلات می شود.

R-Wipe and Clean نام نرم افزاری قدرتمند در زمینه پاکسازی و نابودی فایل ها می باشد. از این نرم افزار می توان در مثال یاد شده بالا استفاده نمود تا از مشکلات احتمالی بتوان جلوگیری نمود.

از کاربردهای دیگر این نرم افزار پاکسازی فایل های شخصی ای می باشد که کاربر قصد نابودی کامل آن ها را دارد، چون در بسیاری از موارد پاک کردن فایل از هارد دیسک تضمینی برای نابودی آن فایل نمی باشد و با استفاده از نرم افزارهای **recovery** می توان اقدام به بازگردانی این فایل ها به صورت مجدد نمود.

با استفاده از ابزارهای موجود در این برنامه می توانید از پاکسازی کامل فایل های خود اطمینان حاصل کنید. این برنامه محصولی از شرکت **R- tools Technology** می باشد.

p30world.com



آسیب‌های روان شناختی اینترنت

بخش دوم

روابط اینترنتی سپری کند؟ بی شک، در مورد اول و دوم به سختی می توان برجسب مععاد اینترنتی را برای کاربران آن حرفه روا دانست. نکته قابل توجه اینکه بسیاری از مطالعات و تحقیقات انجام گرفته در این مورد، مطالعات موردی است که تعمیم نتایج آن به همه شرایط و همه جوامع چندان آسان نیست.

به همین جهت، معیار و نشانه‌های گوناگونی در این باب مطرح شده است. از جمله نشانه‌های دیگر اعتیاد به اینترنت، موارد زیر را می توان یادآور شد، هرچند که این نشانه‌ها به تنهایی نمی توانند معیار مستقل و کاملی برای اعتیاد مجازی به شمار آیند:

کم بیرون رفتن از خانه، صرف زمان بسیار کوتاه برای وعده‌های غذایی، شکایت دیگران از صرف زمان طولانی در اینترنت، بررسی و سر زدن به صندوق الکترونیکی چندین مرتبه در روز، رفتن به سراغ اینترنت در مواقع تنهایی و خلوت و زمانی که کسی در خانه نیست.

asemoni.com

تشخیص اعتیاد به اینترنت از مواردی است که بحث های زیادی درباره آن صورت گرفته است. سرپرست مرکز درمانی اعتیاد به الکل و مواد مخدر در دانشگاه استنفورد در این مورد می گوید: «اگر فردی متوجه شد که قادر نیست یک روز را بدون استفاده از اینترنت سپری کند، شکی نیست که این فرد به استفاده از اینترنت معتاد شده است». البته حق این است که زمان به تنهایی نمی تواند معیار کامل و دقیقی برای تشخیص اعتیاد به اینترنت باشد؛ بلکه در کنار آن باید شاخص های دیگری نظیر این که شخص استفاده کننده چه کسی است، در نظر گرفته شود، باید توجه شود.

که آیا کاربر دانشجو و استاد دانشگاه است که هر روز برای تهیه برخی مطالب و آمارها به اینترنت مراجعه می کند؟ آیا تاجری است که هر روز چندین ساعت وقت خویش را صرف تجارت الکترونیکی می کند؟ یا اینکه فردی است که عادت کرده است تا بخشی از وقت خویش را برای چت و گپ زنی و ایجاد



از جوامع پیشرفته، تعداد معنادار به اینترنت از اعتیاد به مواد مخدر، الکل و سایر چیزها بیشتر است. بنابر یک گزارش، برخی از آمریکایی ها تا جایی اعتیاد پیدا کرده اند که روزانه بیش از ۱۸ ساعت از وقت خود را صرف اینترنت می کنند، که این امر منجر به هزینه های سرسام آور و عدم توجه به خانواده می شود. از این رو، اینترنت زندگی

بسیاری از مردم را مختل کرده است. این بیماری در آمریکا به قدری فاجعه بار است که کلیساها، پیشوایان مذهبی با فریادهای کمک خواهی زن و شوهر، یا یکی از آنها، برای رهایی از این نوع اعتیاد مواجه هستند و مؤسسه های مشاورهای مسیحی در حال تدوین مشاوره های اعتیاد به اینترنت می باشند.

چگونه LCD لپ تاپ روشنایی پیدا می کند؟

دیگری قرار بگیرد که با حرارت زیاد، خراب می شوند. یک مورد جالب در مورد این لامپها، اندازه شگفت انگیز آنها است. آنها بسیار باریک اند و برد الکترونیکی کنترل کننده آنها نیز کوچک است. در عین حال آسیب پذیری آنها نسبتاژ زیاد است و شکستن آنها کار مشکلی نیست، به همین دلیل وقتی لپ تاپتان را از جایی می اندازید، صفحه آن تاریک می شود. نویسنده: سینا صدقی

کوچک فلورسنت کاندی سرد یا CCFL (مخفف Cold Cathode Fluorescent Lamp) برای نور زمینه استفاده می کند. هر یک از این لوله‌های کوچک قادر است منبع نور سفید و روشنی را مهیا سازد که توسط صفحه پشت LCD پخش می شود. در لامپهای CCFL علاوه بر ایجاد نور وسیع، دمای آنها از دمای محیط بیشتر نمی شود. این ویژگی باعث شده است که لامپهای ایده آلی برای صفحه های LCD باشند، زیرا منبع نور می‌بایست در مجاورت اجزای

انرژی مربوط به یک الکترون پرسرعت در مجرای تلویزیون توسط سفسر جذب شده و پیکسل ها را تشکیل می دهد. نوری که ما از یک لوله فلورسنت مشاهده می کنیم، نوری است که فسفر درون این لوله ایجاد می کند. هنگامی که فسفر انرژی دریافت می کند، نور متهابی پس می دهد و این یک وجه تسمیه است. مقایسه اندازه لوله فلورست لپ تاپ در برابر مدادی که در کنار آن قرار دارد و ملاحظه می کنید که چقدر کوچک است. صفحه نمایش لپ تاپ از لامپ

شیشه ای بلند و راستی است که نور سفید تولید می کند. درون این لوله شیشه‌ای بخار جیوه کم فشار قرار دارد. هنگامی که این بخار یونیزه شود، اشعه ماوراء بنفش ساطع می گردد. چشم انسان نسبت به این اشعه حساس نیست (اگرچه پوست انسان حساسیت نشان می دهد). داخل لامپ فلورسنت با یک لایه فسفر پوشیده شده است. فسفر ماده‌ای است که انرژی را دریافت کرده و آن را به شکل روشنایی قابل رویت منتشر می کند. به عنوان مثال

دانستنی ها

اطلاعاتی در مورد FTP

FTP مخفف File Transfer Protocol می باشدFTP

سرویسی در اینترنت است که اجازه می دهد پرونده‌ها از یک کامپیوتر به کامپیوتر دیگر منتقل شوند
FTP همانند بقیه خدمات و سرویسهای اینترنت از سیستم Client-Server پیروی می کند. هنگامی که فایلی را از کامپیوتر راه دور به کامپیوتر خودتان کپی می کنید در حال Download آن هستید و وقتی پرونده‌ای را از کامپیوترتان به کامپیوتر راه دور می فرستید در حال Upload آن می باشید.

ftپناشناس:

برای کپی کردن پرونده‌ها نیاز دارید که با کامپیوتر راه دور ارتباط برقرار کنید یعنی اگر همراه با نام کاربر کلمه عبور نداشته باشید نمی توانید پرونده‌ها را کپی کنید.

FTPناشناس امکانی است که اجازه میدهد به میزبانهای راه دور و معینی متصل شوید و فایلها را منتقل کنید به جای نام کاربر کلمه Anonymous و به جای Password آدرس پست الکترونیکی خود را وارد کنید.

بسیاری از FTPهای ناشناس به همه اجازه می دهندپرونده‌ها را به کامپیوترخودکپی کنند
اینترنت هزاران میزبان FTP ناشناس داردکه بطور رایگان فایلها را عرضه می کند.

روشهای دستیابی به FTP ناشناس:

دو روش وجود دارد ممکن است به منبع FTP به عنوان پیوند روی صفحه وب برخورد کنید هنگامی که بر روی پیوند کلیک می کنید مرورگر خودکار با سایت FTP تماس می گیرد و به نام anonymous ارتباط برقرار می کند.

تماسی مرورگرها امکانی برای وارد نمودن سیستم URL در اختیار شما قرار می دهد.

FTP://FTP.microsorf.com

با تاپب URL بالا در آدرس بار مرورگر با یک سایت FTP ارتباط برقرار می شود.

روشهای بعدی دستیابی به FTP

Start/Programs/Ms-Dos prompt را باز کنید

فرامین کلی FTP:

برای رهایی از جلسه یا خاتمه دادن کار فرمان Quit را وارد کنید.
با وارد نمودن؟ یا Help فهرستی از تمام دستورات FTP را نمایش می دهد

فرامین FTP به چند گروه تقسیم می شوند

- فرامین ابتدایی مانند Open ،quit ، help

- فرامین برقراری اتصال Close ، Open

- فرمان Close بدون خارج شدن از برنامه FTP به اتصال پایان خواهد داد.

فرامین فهرست گیری:

برای حرکت از فهرست به فهرست دیگر از فرمان CD استفاده کنید نام فرمان و سپس فهرستی که می خواهید به آن بروید را تاپب کنید و سپس Enter کنید

با وارد کردن فرمانPWD در هر زمان فهرست کاری را نمایش دهید. برای نمایش دادن محتویات فهرست از فرمان IS یا dir استفاده کنید.

فرامین انتقال پرونده در FTP:

از دو فرمان برای Download کردن فایلها استفاده کنید get. وmget. اگر فرمان get یک پرونده را در هر زمان می توانید کپی کنید با فرمان mget در هر زمان اجازه کپی بیش از یک پرونده را دارید. برای استفاده از get نام فایل راه دور و بعد نامی که می خواهید روی کامپیوتر خود به فایل بدهید را مشخص کنید.

mypersianforum.com

بخش اول

Ghost جهت تصویر سازی (Imaging) نصب تازه‌ای از ویندوز که همچنین شامل برنامه‌ها و پیکربندی های شما نیز باشد، کار ساده‌ای است.

آنگاه، اگر تصمیم بگیرید که نیاز به برگشت به سیستمی پاک دارید، فقط کافیست که فایل تصویر (Imaging) مزبور را نصب نمایید و تمامی داده‌ها و تنظیمات شما دست نخورده خواهند ماند. این کار، برگشت سیستم را در هنگام لزوم عملی سریع و تقریبا ۲۰ دقیقه‌ای خواهد نمود.

متأسفانه بسیاری از سیستم‌ها یا یک پارتیشن بزرگ و محلی که کلیه دیسک را اشغال نموده است از سازنده برای خریدار ارسال می گردند. اگر نمی خواهید این پارتیشن را حذف کرده و مجددا از نقطه صفر شروع کنید، می بایست از برنامه‌هایی مانند Partition Magic جهت تغییر اندازه پارتیشن موجود به اندازه‌ای کوچکتر و سپس ایجاد پارتیشن جدید بر روی فضایی که به تازگی آزاد شده است، استفاده نمایید. چنانچه در حال خرید کامپیوتری جدید از فروشنده‌ای محلی هستید، از وی تقاضا کنید که حداقل دو پارتیشن را از پیش بر روی آن تعیین نماید. این کار مقدار زیادی در وقت و تلاش های بعدی شما در آینده صرفه جویی خواهد نمود.

سیستم های فایل

هنگامی که پارتیشن تعیین شد، نیازمند آن است تا با سیستم فایلی که باید مورد استفاده قرار گیرد، فرمت شود. بسته به سیستم عاملی که نصب شده، انتخاب های شما شامل FAT32 و NTFS می باشد. برای کلیه مقاصد و اهداف، اگر ویندوز ۹۸ یا Me را اجرا می کنید به FAT32 و اگر ویندوز XP را اجرا می کنید به NTFS اکتفا کنید. سیستم فایل قدیمی FAT از اندازه پارتیشن های بسیار کوچکتری پشتیبانی می نماید و فضای دیسک هنگامی که پارتیشن های بزرگتری بر روی آن تعیین شده باشد به گونه ای ناکار آمد مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

maghaleh.net

شما می توانید مقالات و یادداشت های خود را به پست الکترونیکیAbrar_eq_it @ yahoo.com ارسال نمایید.

خوانندگان محترم