



پیروزی‌های مقتدرانه آئومینیوم هرمزگان در لیگ دسته اول والیبال جوانان

## ضعف فوتبال ایران در آمادگی جسمانی برهانی و مجتبی زارعی دارای ژن سرعتی خوبی هستند

ضعف فوتبال ایران در آمادگی جسمانی پس از سالها تلاش در ورزش قهرمانی در رشته دوی سرعت و با کسب مدارک و تجارب لازم در زمینه مربیگری آمادگی جسمانی فوتبال، بر آن هستم که اندوخته‌ها و تجربیات علمی و عملی خود را با زبان ساده و بیانی شیوا به صورت علمی کاربردی در اختیار مخاطبانم قرار دهم. امیدوارم در جهت ارتقاء آمادگی جسمانی فوتبال ایران که نیاز آن در این رشته احساس می‌شود، خدمتی هرچند کوچک انجام داده باشم. هدف تمرینات آمادگی جسمانی در هر سیستم و در هر فاکتور تمرینی این است که در نهایت ظرفیت دوندگی فوتبالیست را در ۹۰ دقیقه افزایش دهد. به طور مثال اگر تمرین کار با وزنه داریم باید طوری طراحی و اجرا کنیم که هدف نهایی یعنی ظرفیت دوندگی فوتبالیست را ارتقاء دهیم. از این رو اهمیت برنامه‌نویسی تمرینات آمادگی جسمانی فوتبال آشکار می‌گردد.

**ادامه مطالب گذشته:**

**تمرینات درگیر در سیستم بی‌هوازی**

- تمرینات استارت(سرعت عکس‌العمل) :
 : ویدین با تکنیک و مهارت لازم در مسافت و زمان خیلی کوتاه(سرعت لحظه‌ای) با ۹۵ تا ۱۰۰ درصد ظرفیت بدن- انرژی غالب **Atp** می‌باشد.
 مسافت ۱۰ تا ۱۵ متر جهت تمرینات سرعتی طراحی و تعیین گردید.
 تکنیک حرکتی : مهمترین عامل جهت هدایت به جلو طرز قرار گرفتن بدن و حرکت عمومی بدن(دست و پا) است.

هدف از حرکت : فوتبالیست با دید و درک عالی از موقعیت بازی، بایستی سرعت حرکتی خود را تحت کنترل داشته باشد.
 تصمیم‌گیری : فوتبالیست بایستی نسبت به موقعیت با تصمیم‌گیری سریع و دقیق و با سرعت بالا و مهارت عالی، حرکت خود را طراحی و اجرا نماید.

تمرین استارت در چند جهت : جلو- پشت- کناری- اوریپ- نیم‌خیز- جهش عمومی- ترکیبی در چند جهت مربوط می‌شود. چون هدف حرکت رو به جلو می‌باشد پس بیشترین حرکت رو به جلو می‌باشد. تکراروست اجرای حرکت بسته به زمان بدنسازی و نوع تمرینات قبلی و همچنین زمان مانده تا نقطه پیک فوتبالیست طراحی و اجرا می‌شوند. شدت تمرین فوق در هر دوره تمرینی به صورت نسبی انجام می‌گردد. انرژی غالب در این تمرین **Atp** می‌باشد. اگر ورزشکار طبق دستور پزشک تیم، نیازمند مصرف مکمل باشد بایستی مکملی را استفاده کند که دارای منبع عالی **Atp** باشد.

عوامل تأثیرگذار در کیفیت حرکت بسیار مهم است از قبیل فاصله تمرینات کنار با وزنه تا حرکت- فاصله تمرینات لاکتیکی تا حرکت . . . و عواملی چون سن- جنسیت- وزن- تناسب ماهیچه‌ای در حجم و قدرت ماهیچه‌ای- مکمل های مصرفی و . . . برای ارزیابی فاکتور فوق بایستی رکوردهای ورزشکار را ثبت و نمودار پیشرفت یا پسرقت فوتبالیست را ترسیم کنیم.
 کیفیت استارت حرکتی برای فوتبالیست بسیار مهم است زیرا زیربنای حرکات بعدی می‌باشد. در طراحی و برنامه‌نویسی تمرین، باید تمرینات را با کادرفنی هماهنگ کرده که اختلال حرکتی در کارهای سرعتی با توپ و بدون توپ ایجاد نشود چون اگر سیستم عصبی ورزشکار بر اثر حجم بالای تمرین خسته شود، تمرین نتیجه عکس را خواهد داشت.

متأسفانه در کشور ما اکثراً در هفته‌های پایانی دوره بدنسازی این تمرین را انجام می‌دهند که با این شیوه تمرینی عصب‌های تند انقباض فوتبالیست در زمان‌های مختلف دوره بدنسازی تحریک نمی‌شود و نتیجه آن عملکرد ضعیف بدنی (نوسان حرکتی) در فاکتور فوق در زمان‌های مختلف می‌باشد. در بازی‌های لیگ کشورمان، ضعف استارت حرکت بین بازیکنان بسیار ملموس می‌باشد و معهود بازیکنانی که استارت حرکتی خوبی دارند با تکیه بر ژنتیک سرعتی خود حرکت را انجام می‌دهند اما فاقد تکنیک و مهارت حرکتی هستند. در سطح لیگ برتر اسماعیل شریفیات از استقلال اهواز و محمدرضا خلیجتری از ذوب‌آهن با سرعت عکس‌العمل خوب نمره قابل قبولی دارند. بازیکنانی چون آرش برهانی و مجتبی زارعی دارای ژن سرعتی بوده و حرکت سرعتی خوبی دارند اما متأسفانه در تکنیک و مهارت حرکتی (نحوه ایستادن- شکل استارت حرکتی- نحوه گام برداشتن تناسب ماهیچه‌ای- هماهنگی حرکت دست با پا) دچار ضعف شدیدی هستند که اگر ضعف فوق اصلاح گردد بدون شک در سطح بین‌المللی نمره خوب خواهند داشت. نمونه بارز سرعت عکس‌العمل بالا را در باشگاه‌های انگلستان شاهد هستیم و مهم‌ترین فاکتورهای بدنی قابل قبول برای بازیکنان به شمار می‌رود.

**آمادگی جسمانی فوتبال ایران در سطح آماتور**

یکی از مهمترین دلایل ناکامی بازیکنان ایرانی در تست‌های باشگاه‌های مطرح دنیا نمره مردودی در تست‌های آمادگی جسمانی است. طی سالهای گذشته به وفور شاهد این قضیه بودیم. نمونه بارز آن خط خوردن حسین کمبجی در تست جسمانی در یک تیم باشگاهی انگلستان بعد از جام جهانی بوده است. این در حالی بود که همه اهل فوتبال حسین کمبجی را آماده‌ترین بازیکن ایران در آن زمان قلمداد می‌کردند اما در عمل دیدیم که حقیقت چنین نیست و تنها خطای دید بودیم است و چقدر از سطح بین‌المللی فاصله داریم.

## دست‌نشان: مریبان کوثر دستور به بازی تأخیری می‌دادند

سرمریی تیم فوتبال نساجی قائمشهر گفت: کوثر توان رویارویی با ما را نداشت و مربیانش بازی تأخیری را در دستور کار قرار داده بودند. نادر دست‌نشان، درباره تساوی بدون گل برابر کوثر لرستان در هفته دوم لیگ دسته اول، اظهار داشت: بازی خوبی نبود زیرا ۹۰ دقیقه حمله کردیم و بازیکنان کوثر به زیر توپ زدند و روی زمین افتادند. کوثر بازی را تخریب کرد و مربیانش به بازیکنان دستور به وقت کشی می‌دادند. وی ادامه داد: فوتبال یک طرّف‌ای انجام دادیم اما ما هم نتوانستیم از موقعیت‌های خود استفاده کنیم و به گل دست یابیم. شرایط مساعد نبود و نمی‌توانستیم فوتبال بازی کنیم. یک امتیاز هم حق نساجی نبود. یکی از ضعف‌ترین بازی‌هایی بود که بازی در ۲۰م تیم انجام دادند. سرمریی نساجی در مورد داور خاطر نشان ساخت: حسین نیکوزاده داور خوب و آینده‌داری است اما به بازیکنان کوثر که قصد وقت کشی داشتند، تذکر نمی‌داد و برخوردی نداشت. او نتوانست بازی را اداره کند. دست‌نشان افزود: در فوتبال ایران چنین مسائلی رعایت نمی‌شود و تیم‌ها برای کسب نتیجه دست به هر اقدامی می‌زنند. بازی کسل‌کننده‌ای بود و تماشاگران بسیار خسته شده بودند. هواداران نیمه دوم ورزشگاه را ترک کردند. بی‌عنوان کرد: کوثر حریف نساجی نبود و برای گرفتن حداقل امتیاز دست به چنین کاری زد. بازیکنان این تیم ۱۱ نفره دفاع می‌کردند و توانستند به هدف خود دست یابند. حق هیچ‌کدام از تیم‌ها کسب امتیاز نبود زیرا فوتبالی انجام نشد و کوثر اجازه بازی به نساجی را نداد.

**تیم والیبال جوانان آئومینیوم هرمزگان که در لیگ دسته یک باشگاه‌های کشور حضور دارد میزبان این مسابقات است. آنها در ۲ روز متوالی مقابل تیم‌های شهرداری یاسوج و ملی حفاری اهواز با نتیجه ۳ بر مفرغ به پیروزی رسید. گفتنی است این مسابقات در جزیره هرمز برگزار می‌شود.**

از محل مسابقات : نترات اول تا سوم رقابتیهای کشتی فرنگی بزرگسالان به‌شرح ذیل اعلام می‌گردد:
وزن ۵۵ کیلوگرم : ۱- محسن حاجی‌پور مازندران
۲- هادی زینی‌وند لرستان
۳- محسن رحمتی لرستان
**B**
وزن ۶۰ کیلوگرم : ۱ عبدالمحمد پایی خوزستان
۲- باقر توکلیان فارس
۳- محمود صباغی مازندران

وزن ۶۶ کیلوگرم : ۱- آزاد محمدعلی‌پور کردستان
۲- جان محمد داودی خوزستان
۳- عباس تابش فارسی
وزن ۷۴ کیلوگرم : ۱- آرمین رضا زاده مازندران
۲- مهدی هدایتی خوزستان
۳- مسعود رشیدیان خراسان رضوی
وزن ۸۴ کیلوگرم : ۱- مجتبی کریمی فر

خوزستان
۲- داود عابدین زاده تهران
۳- مجتبی سیتیکی اصفهان
وزن ۹۶ کیلوگرم : ۱- بابک قربانی کرمانشاه
۲- محسن نعمت‌پور لرستان
۳-آ حمید سروش اصفهان
وزن ۱۲۰ کیلوگرم : ۱- محمد قربانی کرمانشاه
۲- علیرضا اکبری مازندران
۳- هیوا عبدالکریمی کردستان

## حجازی : استقلال حتماً قهرمان می‌شود



ناصر حجازی در هفته‌ای که به تهران بازگشت باز هم چهره‌ای خیرساز بود و شایعات مختلفی در مورد اختلاف این مربی با باشگاه دی استرادا و عدم بازگشتش به اسلوواکی شنیده شد که البته خودش این موضوع را تکذیب کرد.

همه‌کاره‌ی استرادا اسلوواکی که در تعطیلات یک هفته‌ای لیگ اسلوواکی به تهران سفر کرده بود همچنین به ملاقات مجتبی محرمی رفت تا جوایب حال ستاره سابق پرسپولیس شود. حضور حجازی در فوتبال ایران همواره حواشی و خبرهای جالبی را به دنبال داشته است. اگرچه وی اعتقاد دارد هیچ‌گاه علاقه‌ای به جنجال نداشته است. گفت‌وگو با حجازی را در ادامه می‌خوانید:

**■ حضورتان در تهران حاشیه‌های زیادی را به وجود آورد چرا؟**

- منظورتان را دقیقاً نمی‌فهم اما به هرحال عده‌ای دوست دارند همواره نام من را به عنوان یک چهره جنجالی و یا همیشه منتقد مطرح کنند اگر راستش را بخواهید در طول چند روزی که در تهران بودم سعی کردم راجع به کمتر ساله‌ای اظهار نظر کنم.

**■ مثلاً تیم ملی؟**

- من قبلاً هم درباره تیم ملی اظهارنظر منفی نداشته‌ام. هر نکته‌ای به نظم منطقی آمده مطرح کرده‌ام هرچند که خوشبختانه فوتبال ما اقتدر کارشناس دارد که نیازی نیست امثال حجازی درباره فوتبال و مسائل مختلف آن اظهارنظر کنند.

**■ شرایط دی استرادا را چطور می‌بینید؟**

- ما وضعیت خوبی داریم.

مشکلات مالی، کمی روحیه تیم را ضعیف کرده است که مسئولان باشگاه قول داده‌اند به زودی این مشکل را حل کنند.

**■ مشکلات تیم شما صرفاً مالی است؟**

- نه، به هرحال هر تیمی مشکلات خاص خودش را دارد. ما از نظر بازیکن هم در ۲ پست نیاز به جذب بازیکن داریم.
**■ بانو توجیه نشده است فوتبال شطرنج یا کشتی نیست**

بازی‌های میثم بانو در پرسپولیس آدم را یاد علیرضا نیکبخت در فصل گذشته می‌اندازد. تنها شباهت آنها شماره پیراهنشان در جمع سرخپوشان نیست بلکه آنها در شیوه بازی هم شباهت‌های زیادی دارند.

بانو در پرسپولیس و تا ابتدای کار خیلی دوست داشته که همه‌کاره تیمش باشد و به اصطلاح ستاره جدید تیم لقب بگیرد اما چیزی که مسلم است او نتوانسته انتظارات را برآورده کند. بانو در بازی‌های گذشته اقتدر توپ لو داده و تکروی کرده که به سکنه تیمش در زمین تبدیل شده است. درست همان کاری

که فصل قبل نیکبخت انجام می‌داد و در نهایت صدای اعتراض هواداران تیمش را شنید و مجبور شد که بر پرسپولیس جدا شود. شاید لازم باشد به بانو یادآوری کنیم که فوتبال یک بازی گروهی است و مثل داور رفت مرحله نیمه‌نهایی رقابت‌های AFC کاپ با پیروزی نمایندگان کویت و ویتنام به پایان رسید.

در دیدارهای برگزار شده در این مرحله کویت اسپور کلاب موفق شد در ورزشگاه خانگی خود با نتیجه ۲ بر یک از سد ساوت چاینا هنگ کنگ بگذرد و امیدوار به صعود به مرحله نهایی مسابقات شود.

گل‌های این دیدار را برای تیم کویستی عبدالله المرقوزی در دقیقه ۴۹ و اسماعیل سلیمان المعجمی در دقیقه ۷۸ به ثمر رساندند.

تک گل ساوت چاینا نیز توسط جرارد گای آلماسا در دقیقه ۹۰ به ثمر رسید.

در دیگر دیدار این مرحله بین کویت و ویتنام موفق شد با نتیجه ۲ بر یک الکرامه سوریه را شکست دهد

شنبه ۲۵ مهر ۱۳۸۸
۲۸ شوال ۱۴۳۰- ۱۷ اکتبر ۲۰۰۹- شماره ۴۵۰۵

# نتایج کلی رقابت‌های کشتی فرنگی بزرگسالان قهرمانی کشور

مسابقات قهرمانی کشور – خرم‌آباد

## نتایج کلی رقابت‌های کشتی فرنگی بزرگسالان قهرمانی کشور

گفتنی است؛ این مسابقات با شرکت ۱۹۸ کشتی‌گیر از ۳۰ استان در قالب ۳۳ تیم به مدت ۲ روز در خرم‌آباد طی ۸ دوره و با انجام ۲۳۱ کشتی برگزار گردید.
در دو پایان؛ نتایج تیمی با پیروزی تیم استان لرستان **A** با ۴۸ امتیاز اول، خوزستان با ۴۷ امتیاز دوم و مازندران با ۴۴ امتیاز سوم به‌دست آمد.

مجتبی محرمی هم رفتید. جدا از

حضور شما، بزرگان فوتبال ما نیز به ملاقات محرمی رفته‌اند. نظراتان در این مورد چیست؟

- این وظیفه من بود که به ملاقات مجتبی محرمی بروم. باید می‌رفتم و او را می‌دیدم و به او روحیه می‌دادم. مطمئن هستم که او به زودی بیماری‌اش را پشت سر می‌گذارد.

**■ بازی‌های لیگ را نیز دنبال می‌کنید؟**

- بله، بعضی از بازی‌ها را دیدم. بازی استقلال و استقلال اهواز برایم جالب بود.

**■ خیلی‌ها از صمد مفراوی انتقاد کرده‌اند. نظر شما چیست؟**

- قبل از هر چیز باید بگویم هر تیمی که مقابل پرسپولیس و استقلال قرار می‌گیرد با انرژی خاصی تلاش می‌کند که این تیم‌ها را شکست دهد و یا حداقل از آنها مساوی بگیرد. هر تیمی به پرسپولیس یا استقلال می‌رسد انرژی‌اش ۱۰ برابر می‌شود.

**■ در مورد استقلال اهواز چه نظری دارید؟**

- آنها خیلی باانگیزه بازی کردند اما شاید در همین بازی هفته دوازدهم به مشکل برخورد کنند.

**■ چرا؟**

- خوب، چون استقلال را تحت تأثیر یک سری مسائل خاص از جمله پخش مستقیم تلویزیونی شکست داده‌اند. به هرحال برای تیم‌های جوان همین مسأله نادرند. ما نباید سخت گل بزنیم. این مشکل باید حل شود.

**■ شما چند روز پیش به ملاقات**

## در فوتبال ایران یا باید باج بدهید یا باج بگیرید مرزبان : با علی کریمی درگیر نشدم

مشکل علیرضا مرزبان برای نشستن روی نیمکت استیل آذین، دردرس جدید این تیم در لیگ برتر است و خشایارمحمسی یکی از سهامداران دی استرادا هم حاضر نیست از مواضع خود در مورد شکایت از مرزبان عقب‌نشینی کند.

مرزبان فصل گذشته در کادرفنی دی استرادا حضور داشت و گویا بدون هماهنگی با مسئولان این باشگاه به ایران بازگشت. وی در مورد مشکلات اخیرخود به خبرنگاری فوتبال ایران، گفت: «من به دلیل این مشکل ۳ هفته است نمی‌توانم روی نیمکت بنشینم، شخمست خصوص جلسه‌ای با خشایارمحمسی، شخمست مهاجرانی و حمید استیلی داشتیم که محسنی قول داده بود این مشکل را حل کند اما بعد پشیمان شد. دلیل پشیمانی‌اش هم این بود که او و یک بازیکن اهل اسلوواکی به نام «وارگا» را به ما معرفی کرد که مورد تایید کادرفنی قرار نگرفت و آن را جذب نکردیم. او قصد داشت از این طریق ما را تحت فشار بگذارد و اگر بازیکن او را گرفتیم رضایت‌نامه من را بدهد اما ما حاضر به انجام این کار نشدیم و اعتقاد داشتیم که شرافت کارهایمان خیلی مهم‌تر از رضایت‌نامه من است.»

او در ادامه حرف‌هایش گفت: «از هنگامی که به ایران آمده‌ام دومین باری است که به دلیل این مسأله به مشکل برخورد می‌کنم. آن زمان هم که

### روانخواه از فردا تمرین می‌کند

امیدرضا روانخواه مجدداً دچار آسیب دیدگی شد. پس از رفع مصدومیت این بازیکن و به میدان رفتن وی مقابل استقلال اهواز روانخواه مجدداً مصدوم شد تا به همین دلیل جزو غایبان استقلال مقابل پاس باشد. این بازیکن برای رفع آسیب دیدگی‌اش باید مجدداً به فیزیوتراپی برپردازد. روانخواه از یکشنبه در تمرینات استقلال حاضر می‌شود.

تعهد دادم داماش به دسته دوم سقوط نکند

**فیروز کریمی: گونی‌های کنار زمین تنبیه بازیکنان کم‌کار بود**

فیروز کریمی سرمریی تیم فوتبال داماش گیلان گفت: گونی‌های کنار زمین برای آن بود که اگر بازیکنی بد بازی کرد، آن را پشت او گذاشته تا دور ورزشگاه و با گونی بدود. وی پس از پیروزی ۲ بر یک تیمش مقابل پتروشیمی تبریز از هفته دوم لیگ دسته اول فوتبال ایران در نشست مطبوعاتی اظهار داشت: تیم تبریزی خوب بازی کرد و از لحاظ بدنی و تکنیکی بازیکنان این تیم بسیار آماده‌نشان دادند. در مجموع فوتبال خوب و تماشاگرپسندی را به نمایش گذاشتیم. بازیکنان داماش در این بازی دچار استرس بودند که امیدوارم این مشکل هفته‌های آینده مرتفع شود. کریمی درباره تعویض زودهنگام ۲ بازیکن تیمش در نیمه اول تأکید کرد: اگر بازیکنان از لحاظ تاکتیکی با تیم هماهنگ نباشند در هر

# ورزشی

<b>ساعات شرعی به افق تهران</b>	
روزانۀ ظهر:	۱۱/۵۰
عصر و غروب آفتاب:	۱۷/۲۶
اذان مغرب:	۱۷/۲۵
بجordan صبح فردا:	۰۴/۵۰
طلوع آفتاب فردا:	۰۶/۱۳

**روزنامه ورزشی صبح ایران**

**صاحب امتیاز و مدیر مسئول:** سید محمد صفی زاده

تشریحی: تهران – خیابان شهید بهشتی – خیابان قائم مقام فراهانی – خیابان شهید میرزا حسنی – پلاک ۱۷

تلفن: ۰۲۱ الی ۸۸۷۰۸۳۴۰-۸۸۷۰۰۸۰۴

فاکس:۰۸۲۷-۸۸۷۰۰۸۲۷

**تلفن سازمان آگهی‌ها:**

۸۸۷۰۰۷۹۴-۸۸۷۰۰۰۷۹۵

۸۸۷۰۰۸۷۵۲

www.abrannews.com
varzeshi-abrar@yahoo.com

### آماری نامطلوب اما واقعی

**شوخ‌نیت**

تیم پرسپولیس در هفته دوازدهم لیگ هشتمین تساوی فصل خود را تجربه کرد. اینکه سرخپوشان پایتخت در ۱۲ بازی اخیر ۸ تساوی کسب کرده‌اند آماری نامطلوب اما واقعی برای آنهاست. این آمار نشان دهنده این است که پرسپولیس دو سوم بازی‌هایش را مساوی می‌کند و این موضوع یعنی از دست دادن ۴ امتیاز از هر ۳ بازی. البته به جز در نظر گرفتن مسابقه سوم که به تساوی کشیده نمی‌شود. امیرخان

### حرف مردم

### در انتظار پرسپولیس واقعی

به عنوان یک هوادار واقعی پرسپولیس از شیوه بازی این تیم ناراحت هستم و پیش بینی می‌کنم تیم محبوبم امسال هم رنگ قهرمانی را به چشم نبیند.

امیدوارم با تغییر و تحولاتی که طی هفته های اخیر در تیم قهرمانی را به وجود آمده بتوانیم پرسپولیس واقعی را در میادین آینده ببینم.

**منصور کامل**

## استقلالی‌ها باید خط دفاع خود را ترمیم کنند

در ایران زمانی می‌توان به پیروزی‌ها لقب سریالی داد که تیم‌ها ۴ بردپشت‌سرهم به‌دست آورند. بعد از این ۴ برد ۹۹ درصد باشگاه‌ها بازنده می‌شوند. بازیکنان ایرانی بعد از برد چهارم دچار تغییرات روحی و روانی می‌شوند که نتیجه این تغییرات باخت تیم است.

زمانی که اولین بازی استقلال مقابل سپاهان را دیدم به قدری تیم استقلال برای خط دفاعی خود برنامه داشت که گفتیم این تیم قهرمان لیگ نهم خواهد شد چرا که بعد از مدت کوتاه آماده‌سازی قبل از فصل، استقلال صاحب یک برنامه معین و مشخصی در سازمان دفاعی خود شده بود. البته در لیگ‌های سراسر دنیا تیم‌هایی که کمترین گل خورده را دارند قهرمان می‌شوند و در حال حاضر هم استقلال کمترین گل خورده را دارد اما این روند استمرار نداشت و از بازی ابومسلم که استقلال ۵ گل زد دیگر خط دفاعی استقلال به هم ریخت و به طوری که این تیم مقابل پرسپولیس می‌توانست ۳ گل دریافت کند و اگر توپ‌های پرسپولیس در دربی وارد دروازه استقلال نشد در عوض توپ‌های استقلال اهواز گل شد و ضعف دفاع آشفته و بی‌سازمان استقلال را آشکار کرد.

حتی بعد از بازی ابومسلم به عنوان یک کارشناس همدار دادم که کار بر روی خط دفاع استقلال، در تمرینات روزانه این تیم کمزنگ شده است. در روز بازی با پرسپولیس این نکته بیشتر آشکار شد و تیمی که روز اول با عشق دفاع می‌کرد و سازمان دفاعی بسیار پیشرفته‌ای داشت، روز دربی مثل تیم شاگرد مدرسه‌ای‌ها راهی بازی شده بودند و بازیکنان فقط به فکر حمله بودند و در زمان از دست دادن توپ هیچ‌کس با عشق دفاع نمی‌کرد. بعد از اینکه استقلال ۲ بر صفر پیش افتاد به برادرم که یک استقلال قدیمی است گفتم که استقلال بازنده بازی خواهد بود چرا که وقتی جان واروی و فرهادمجیدی که ۲ هافبک دوندۀ هستند عوض می‌شوند و بازیکنی به زمین می‌آید که ۲ ماه بازی نکرده است نشان از این دارد که مربی تیم بازی را تمام شده فرض کرده و ۳ امتیاز از قبل از پایان بازی به امتیازهای قبلی خود اضافه کرده است. تعویض‌ها همیشه رابط اطلاعاتی بین کادرفنی و بازیکنان داخل زمین هستند. وقتی روانخواه وارد میدان شد بازیکنان هم بازی را برده فرض کردند و برای زدن گل سوم اقدامی انجام ندادند. اگر یک بار دیگر گلهای دوم و سوم استقلال اهواز را تألیف کنیم هرچ و مرچی را در خط دفاعی مشاهده می‌کنیم که شاید تیم‌های محلی هم زیر فشار حریف قوی‌تر دچار این آشفنگی نشوند. اگر استقلال سازمان دفاعی اولین بازی خود را مقابل سپاهان دوباره برقرار نسازد در ۲ بازی آینده خود هم بازنده خواهد بود و این مسأله کاملاً برای ما روشن است که دیگر هیچ‌کس نمی‌تواند استقلالی را که ۳ باخت آورده است راجع کند. استقلال اگر پایین‌تر از ذوب‌آهن و سپاهان و پرسپولیس قرار گیرد دچار بحرانی خواهد شد که حل کردن آن بسیار مشکل خواهد بود. امیدوارم که کادرفنی خیلی سریع این ضعف را برطرف نماید چرا که موقعیت فعلی استقلال نشان می‌دهد که این تیم نسبت به اولین بازی فصل رفت ضعیف‌تر شده است.

### دوست عزیز

**جناب آقای مهندس کامیار گروهی**
**درگذشت مادر بزرگ گرامیتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده**
**ما را نیز در غم خود شریک بدانید**
**فریبرز کریمی، ائشین و احمدصدیق‌اللهیان و مهدی خرمی**