

ابرار ورزشی

اولین روزنامه ورزشی ایران

سه شنبه ۱۹ آبان ۱۳۸۸
۲۲ ذی القعدة ۱۴۳۰

۱۲ صفحه
۳۰۰ تومان

۱۰ نوامبر ۲۰۰۹ - شماره ۴۵۲۶

از پنجشنبه در خدمت تیم ملی هستیم

نکونام: مردم توقع شکست پرگل اردن را نداشته باشند

در فولهام بازی نکرده ام اما جایگاهم را در تیم ملی حفظ می کنم
تیموریان: این که اعتراض ندارد!

کرانچار: دیگر به ترکیب پرسپولیس دست نمی زنم

مبتلی: مقابل ایسلند بازی نمی کنم

مخالفت هیأت مدیره باشگاه استیل آذین با انتقال کریمی به پرسپولیس

امروز؛ ایران - ایسلند

حریف اروپایی برای رقابت با اردن آسیایی

سازمان لیگ به حسین کاظمی هشدار داد
فصل بعد با مهدوی کیا مذاکره کرد

قلعه نویی و مرفاوی آن قدر رفیق هستند که شبها خواب همدیگر را می بینند

حجازی: آقایان اول خودشان تست اعتیاد بدهند

خداداد عزیزی: وضع گزارش های تلویزیونی مسابقات اسفناک است

عکس: امیر تریماشی

گزارش تمرین دیروز تیم ملی

مصدومیت «مبتلی» و «محبی»



بازی کردند. تیم صورتی در پایان یک بر صفر با گل هاشم بیگ زاده پیروز شد.

تمرینات اختصاصی حیدری، مکانی و معمارزاده

پس از پایان فوتبال دستگرمی ۳ بازی چند دقیقه ای بیشتر از سایر ملی پوشان تمرین کردند. خسرو حیدری که به تازگی از پند مصدومیت رها شده پس از پایان تمرین به طور اختصاصی دور زمین حدود ۱۵ دقیقه دوید.

۲ بازیکن دیگری که بیشتر تمرین کردند سوشا مکانی و میثاق معمارزاده بودند که به صورت اختصاصی ۱۰ دقیقه با «ابه» دستیار قطعی تمرین کردند.

مصدومیت مبتلی و محبی

تمرین صبح دیروز هم ۲ مصدوم داشت. امیر محبی و ایمان مبتلی بازیکنانی بودند که دچار مصدومیت شدند. محبی از ناحیه عضله ران دچار کشیدگی شد و ایمان مبتلی هم دچار گرفتگی عضله کمر شد. پزشک تیم ملی در مورد وضعیت مصدومان تیم ملی گفت: وضعیت خسرو حیدری به گونه ای است که نمی تواند مقابل ایسلند بازی کند. ایمان مبتلی هم احتمال داد تا بازی با ایسلند بهبود پیدا نکند اما شاید امیر محبی به مرز آمادگی و شرایط بازی کردن برسد.

تمرین عصر

ملی پوشان پس از چند ساعت استراحت برای

تمرین صبح

دومین جلسه تمرین تیم ملی ایران در آستانه بازی دوستانه با ایسلند روز گذشته ساعت ۹ و ۵۰ دقیقه در زمین آکادمی تیم های ملی آغاز شد و تا ساعت ۱۱ و ۳۰ دقیقه به طول انجامید.

غیبت حاجیلو

طبق معمول تمرین با صحبت های افشین قطعی سرمربی تیم ملی آغاز شد. در این جلسه تمرینی هم مسعود شجاعی و جواد نکونام مثل اولین تمرین غایب بودند و غایب دیگری در تمرین نبود. در این جلسه تمرینی اصغر حاجیلو سرپرست تیم ملی هم حضور نداشت. از قرار معلوم حاجیلو در این زمان در هتل لاله با ایسلندی ها جلسه داشت.

سانتر از جناحین

جدی ترین قسمت تمرین

بعد از صحبت های افشین قطعی ملی پوشان ابتدا دور زمین دویدند. پس از آن انجام حرکات کششی، کار با توپ، کنترل توپ و دویدن سرعتی در دستور کار ملی پوشان قرار گرفت. در مرحله بعدی بازیکنان به ۲ گروه تقسیم شدند و در نیمه زمین آقا وسط بازی کردند سپس در یک نیمه از زمین با ۲ دروازه سانتر از جناحین را تمرین کردند.

گلزنی بیگ زاده

در پایان تمرین با صلاح دید قطعی بازیکنان به ۲ دسته آبی و صورتی تقسیم شدند و فوتبال دستگرمی

فقط سامسونگ
LCD فقط ۳۳ اینچ Full HD و ۳۷ اینچ LCD
با خرید تلویزیونهای LCD دوربین عکاسی ES55 یا ES10 از فروشنده هدیه بگیرید.
فقط برای مدت محدود

یکدستگاه دوربین عکاسی ES55 یا ES10

قیمت: ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال
دوربین عکاسی / ES10
- تشخیص چهره - لرزشگیر دیجیتال - عکسبرداری از خود

قیمت: ۱/۴۰۰/۰۰۰ ریال
دوربین عکاسی / ES55
- عکسبرداری از خود

BMW ۶+1 برای خریداران LED و LCD

LA-37B570	LA-37B470	LA-32B690	LA-32B580	LA-32B570
هدیه: ES55 - 2 مگاپیکسل - Full HD واقعی - Anynet +	هدیه: ES55 - تقویت گسترده رنگ - SRS Trusurround HD	هدیه: ES55 - 2 مگاپیکسل - Full HD واقعی - کتابخانه موضوعی یا - 1GB حافظه داخلی - تزریق دوگانه رنگ	هدیه: ES55 - 2 مگاپیکسل - Full HD واقعی - USB2.0 - تزریق دوگانه رنگ	هدیه: ES10 - 2 مگاپیکسل - Full HD واقعی - Anynet +

فقط با ضمانت سرویس پیشنهادهای ۸۸۵۴۰۵